

ESCRIBIENDO A LOS RECEPTORES DE TRASPLANTE

Como miembro de la familia donante puede decidir si quiere o no quiere escribir una carta o nota al receptor de trasplante de órgano de su ser querido. Es una decisión personal el escribir al receptor de trasplante. Debe saber que no hay límite de tiempo para enviar una carta – usted puede escribir en cualquier momento. Si se le facilita, puede escoger enviar una tarjeta durante los días festivos o enviar una *tarjeta de simpatía* en vez de una carta.

“No sé por dónde empezar”

Comparta las cosas que le hacen sentir cómodo a usted y a su familia sobre su ser querido. Esto puede incluir su estado civil, su ocupación, pasatiempos, intereses, la forma en que ha impactado su vida la decisión de donar, o tal vez algunas cosas que su ser querido disfrutaba en especial. Usted puede querer escribir sobre como el tomar la decisión de donar le ha impactado a usted, a su familia y a su comunidad. Puede considerar de manera cuidadosa si desea incluir comentarios religiosos debido a que no sabe las perspectivas de los receptores.

Le recomendamos que inicialmente mantenga su identidad anónima y confidencial. Evite incluir cualquier apellido, dirección, nombre de ciudad, números telefónicos, de hospital o de médicos. Use lenguaje simple y comuníquese de una forma sensible.

“¿Sabré algo de los receptores del trasplante?”

Algunos receptores de trasplante podrían enviarle una carta o tarjeta en respuesta a su carta. En otros casos los receptores pueden decidir no escribirle por el momento – esta es su decisión personal. Muchos receptores han dicho que se sienten abrumados por emociones y se les dificulta expresar su gratitud en una carta.

“¿Podré comunicarme directamente con los receptores del trasplante?”

Por favor tenga en cuenta que la correspondencia es anónima y las identidades se mantienen confidenciales hasta que la familia del donante y el receptor indican que desean compartir y/o recibir la información directa para comunicarse el uno con el otro. Si usted desea intercambiar información con el receptor de trasplante de su ser querido, por favor incluya su información al final de la correspondencia. Una forma de autorización le será enviada a usted y al receptor del trasplante para firmar y enviar. *Cualesquiera características que le identifiquen como apellido, dirección, fotografías, etc., serán removidas de la carta antes de reenviarla hasta que sean recibidas las formas de autorización de ambas partes.*

“¿A dónde envió mi tarjeta y/o correspondencia?”

Los coordinadores de atención a las familias de Southwest Transplant Alliance siempre están disponibles para responder cualquier pregunta y ayudarles para escribir su tarjeta o carta. Por favor calcule tiempo adicional para el proceso de correo. Southwest Transplant Alliance le enviara por correo un acuse de recibo y confirmación de reenvío de su correspondencia para su información, o si por alguna razón no lo pudimos reenviar.

Incluya en una hoja de papel por separado la siguiente información; su nombre completo, el nombre de su ser querido, dirección, número telefónico, correo electrónico, y fecha de donación por correo a:

Family Care Coordinator
Southwest Transplant Alliance
5489 Blair Road
Dallas, TX 75231

A continuación hay algunas frases y oraciones de muestra para ayudarle a comenzar:

- ❖ Al comenzar a escribir me digo a mí mismo. No quiero interferir en su vida, pero no puedo evitar en pensar en usted. Significaría mucho para mí sí me escribiera y me contara de usted.

- ❖ Frecuentemente pienso en los receptores de mi hija. Por favor escríbanos y cuéntenos como ha estado.

- ❖ Estuve esperando que usted me escribiera y finalmente decidí escribirle. Quisiera saber cómo se ha sentido y me gustaría saber algo sobre usted. Me gustaría tener noticias de usted.

- ❖ Estimados receptores, nos encantaría saber de ustedes, ya que es de gran ayuda saber que algo bueno surgió de nuestra tragedia.

- ❖ Pienso en usted y le deseo mucha salud. Por favor escribanos para platicarnos como ha seguido

- ❖ Me sentí tan agradecido al recibir su carta. Fue bueno saber que las cosas van bien para usted, Le deseo una larga vida.

- ❖ Me dio mucha felicidad saber de usted. El solo saber que usted está bien me ayuda a saber que la decisión de donar fue la correcta.